

L'AQUILA, Capitale della Cultura 2026, il fascino dei Trabocchi e il blu delle ISOLE TREMITI



Benvenuti nel cuore dell'Italia, terra di storia, mare e montagne!
In questo viaggio, esploreremo insieme i tesori nascosti di una regione unica,
dalla costa adriatica alle vette dell'Appennino.

Scopriremo la storia e la cultura di Ortona, l'incanto delle Isole Tremiti,
la suggestiva Costa dei Trabocchi, il fascino medievale di San Vito Chietino,
la spiritualità dell'Abbazia di San Giovanni in Venere, la resilienza de L'Aquila
e la bellezza fortificata di Civitella del Tronto

ed avremo del tempo libero per godere del blu del mare
Un viaggio che ti porterà alla scoperta di un Territorio autentico e insolito

Programma di viaggio Indicativo

22 Maggio : MILANO – ORTONA - VASTO

Trattamento: pranzo in ristorante, cena in hotel

Ritrovo dei partecipanti e partenza in bus granturismo. Arrivo ad **ORTONA** per pranzo in ristorante. Incontro con la guida e visita del centro storico ed eventuale tempo libero. L'elegante cittadina affacciata sul porto più importante d'Abruzzo si è sviluppata attorno al nucleo più antico con il **CASTELLO ARAGONESE** e la **CATTEDRALE**, che custodisce le spoglie dell'Apostolo Tommaso. Particolarmente suggestiva è la posizione del Castello affacciato sul mare, dove il colore della pietra arenaria locale si armonizza perfettamente con l'azzurro del cielo e del mare.

La passeggiata lungo la panoramica via Orientale di Ortona termina in Corso Vittorio Emanuele, che nel '43 fu teatro dei duri scontri passati alla storia come “Battaglia di Ortona”, una delle più cruente della Seconda Guerra Mondiale, in cui le forze alleate canadesi liberarono la città dall'occupazione tedesca. Proseguimento per **VASTO**, sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento

23 Maggio: ISOLE TREMITI

Trattamento: prima colazione, pranzo in ristorante, cena in hotel.

Prima colazione in albergo e trasferimento all'imbarco per l'arcipelago delle **TREMITI**, conosciute anche come “Insulae Diomedee” perché la loro origine è legata all'eroe greco Diomede; alla scoperta di un vero e proprio angolo di paradiso. Entrato a far parte, nel 1996, del Parco Nazionale del Gargano in qualità di Area Marina Protetta, l'arcipelago è formato dalle isole di San Domino, San Nicola, Capraia, Cretaccio e Pianosa. Si visiteranno quindi **l'ISOLA DI SAN NICOLA**, considerata un museo a cielo aperto nel quale spicca l'abbazia-fortezza di Santa Maria a Mare che conserva mosaici pavimentali dell'XI sec. oltre che un bellissimo crocifisso del XIII sec; e **l'ISOLA DI SAN DOMINO**, la più estesa e la più bella da punto di vista paesaggistico e naturalistico. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

24 Maggio: COSTA DEI TRABOCCHI

Trattamento: prima colazione, pranzo sul Trabocco, cena in hotel

Prima colazione in albergo e partenza per l'escursione sulla “**COSTA DEI TRABOCCHI**” i 40 km più suggestivi della costa abruzzese.

Sosta a **FOSSACESIA** per la visita della splendida **Abbazia Benedettina di San Giovanni in Venere**, una delle più belle della regione e che la storia vuole edificata sui resti di un tempio dedicato a Venere. Dall'alto dell'omonimo promontorio domina la Costa dei Trabocchi con tutta la sua austera bellezza. Con il bel portale della Luna, gli affreschi del XIII secolo custoditi nella cripta e l'amenissimo chiostro, l'Abbazia rappresenta uno straordinario esempio di sincretismo artistico tra lo stile romanico e quello gotico. A seguire, piccola **degustazione** presso uno **STORICO FRANTOIO**, per assaggiare l'olio extra vergine d'oliva della Costa dei Trabocchi, ed avere la possibilità di acquistare i vini prodotti sulle colline della provincia di Chieti.



Pranzo sul Trabocco, per vivere un'esperienza fuori dal comune. “Proteso dagli scogli, simile ad un mostro in agguato, con i suoi cento arti, il trabocco aveva un aspetto formidabile”, così il poeta e scrittore Gabriele D'Annunzio descrisse queste antiche strutture lignee costruite sugli scogli affioranti dal mare dai pescatori locali. Se le condizioni meteo lo permetteranno, dopo il pranzo verrà mostrata la tecnica di pesca calando la rete a mare, nell'auspicio di una pesca fortunata.

Nel pomeriggio passeggiata nel **borgo di SAN VITO CHIETINO** fino alla terrazza panoramica.

Il delizioso borgo marinaro è ubicato su uno sperone roccioso affacciato sulla Costa dei Trabocchi. Dal Belvedere Guglielmo Marconi la vista mozzafiato spazia dalla Maiella al Gargano ed offre un punto di osservazione ideale sul tratto di costa che tanto impressionò Gabriele D'Annunzio nell'estate del 1889. Rientro in hotel per la cena e per il pernottamento.

25 Maggio: BOMINACO e L'AQUILA

Trattamento: prima colazione, pranzo in albergo e cena in hotel

Prima colazione in hotel. Partenza per **BOMINACO** un piccolo **borgo medioevale** che custodisce un preziosissimo gioiello la cosiddetta "**Cappella Sistina d'Abruzzo**". L'Oratorio di San Pellegrino, fu fondato secondo la leggenda da Carlo Magno, questo piccolo edificio nasconde un interno completamente ricoperto da un ciclo di affreschi del XIII secolo perfettamente conservati.



Proseguimento alla scoperta del capoluogo di Regione, **L'AQUILA**, nominata Capitale della Cultura 2026. Una splendida Fenice che ci accoglierà nella sua veste di città rinata dalle sue macerie, orgogliosa di poter ancora raccontare, attraverso i suoi palazzi storici e le sue chiese, oltre sette secoli di storia. La visita guidata nel suo centro storico si svilupperà tra vicoli medievali e viali alberati, toccando i principali monumenti ed edifici storici, in un viaggio attraverso i secoli fino ad oggi. Dal severo Forte Spagnolo immerso nel verde del Parco cittadino ci sposteremo lungo l'elegante Corso Vittorio Emanuele, per arrivare fino alla grande Piazza Duomo, centro nevralgico della città medievale. Sulla piazza svetta l'imponente cupola della chiesa di S. Maria del Suffragio, simbolo della rinascita della città, che oggi ospita la cappella della memoria in ricordo delle vittime del sisma.

Tra i luoghi storici più significativi sono sicuramente le basiliche di San Bernardino e di S. Maria di Collemaggio, legate a due figure storiche carismatiche cruciali per la storia dell'Aquila, San Bernardino da Siena e Papa Celestino V. Le loro spoglie mortali sono conservate nelle rispettive basiliche, preziosi scrigni architettonici che custodiscono meravigliose opere d'arte pittorica e scultorea.

Pranzo in ristorante in corso d'escursione.

Sistemazione in hotel a L'Aquila, cena e pernottamento.

26 Maggio: CIVITELLA DEL TRONTO – COLOGNO MONZESE

Trattamento: colazione in hotel e pranzo in tipico agriturismo

Prima colazione in albergo e partenza per **CIVITELLA DEL TRONTO** annoverata tra i "Borghi più belli d'Italia" e situata su una rupe a 600 metri di altitudine. Il centro è celebre per la sua **Fortezza Borbonica**, l'ultimo baluardo del Regno delle Due Sicilie a capitolare nel 1861. Il borgo coniuga architettura rinascimentale e storia militare, offrendo una vista panoramica che si estende dai massicci del Gran Sasso fino alla costa adriatica. **Pranzo in tipico agriturismo** e partenza per il rientro a Cologno Monzese

Quota individuale di partecipazione : € 1140,00
Minimo 30 iscritti

Supplemento Camera Singola : € 200,00
Disponibilità Max 3 camere singole

Acconto alla prenotazione € 250,00 2° Acconto a fine Marzo € 250,00 Saldo entro il 20 Aprile

La quota comprende:

- Viaggio in Bus ed esecuzione del programma
- Sistemazione alberghiera in hotel 4* a Vasto HOTEL EXCELSIOR o similare e HOTEL CENTRALE a L'Aquila FEDERICO II o similare, in camere doppie con servizi privati
- Trattamento di **pensione completa** dal pranzo del 1° giorno al pranzo dell'ultimo con menù tipici
- **Bevande incluse ai pasti** nella misura di ¼ vino + ½ acqua minerale
- **Servizio guida locale:** 2 Mezze Giornate + 3 Giornate Intere
- **Passaggi marittimi** per le Isole Tremiti A/R
- **Degustazione olio in Tipico Frantoio** lungo la Costa dei Trabocchi
- Assicurazione medico/bagaglio
- **Assicurazione Annullamento**
- Auricolari
- Accompagnatore dell'agenzia

La quota non comprende: ingressi a monumenti e musei, tassa di soggiorno (se prevista), Mance, facchinaggio, extra di natura personale, e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

L'ordine delle escursioni potrà subire variazioni per ragioni operative senza alterare il contenuto del programma di viaggio.

PENALI ANNULLAMENTO E MODIFICA:

dal giorno della prenotazione a 30 giorni prima della partenza: 10%;
in caso di biglietteria con emissione immediata nessun rimborso.
da 29 a 20 giorni prima della partenza: 30%;
da 19 a 10 giorni prima della partenza: 50%;
da 9 a 4 giorni prima della partenza: 75%;
da 3 a 0 giorni prima della partenza: 100%;

