

MARE E SOLE “NELLE PERLE DEL CILENTO”



07 – 13 GIUGNO 2026

**Caratteristici borghi e paesini sul mare,
straordinarie e misteriose grotte
gli scorci mozzafiato della Costa Cilentana con la navigazione**

**Non mancheremo di visitare Palinuro, Sapri, Agropoli
I borghi di Castellabate, Acciaroli, le Grotte di Pertosa, Teggiano,
la straordinaria Certosa di Padula, l'antica gloriosa Paestum**

RESORT OLEANDRI DI PAESTUM – 4****

07 Giugno : Milano Centrale – Salerno – Paestum

Partenza dalla Stazione Centrale di Milano con treno alta velocità per Salerno.

All'arrivo sistemazione in bus GT riservato e partenza per il Vallo di Diano, una fertile conca circondata da varie catene montuose, un tempo chiamata "Lucania occidentale": è una zona ricca di monumenti e borghi unici nel loro genere. Visita alle **GROTTE DI PERTOSA**, straordinarie e suggestive, ove il lavoro incessante della natura da 35 milioni di anni, ha creato quella che oggi è una magica esperienza. Oggi è possibile seguire ed ammirare i tragitti che si snodano per circa 3000 metri sotto l'imponente mole del massiccio degli Alburni. Il tratto iniziale delle Grotte è invaso dalle acque del fiume Negro, un fiume proveniente dalle più recondite profondità che offre un affascinante ed inconsueto viaggio in barca fino a raggiungere un piccolo approdo dal quale ci si inoltra nelle viscere della terra immersi in un silenzio magico, laddove luci ed ombre si incontrano e si confondono in un gioco sempre nuovo, rimanendo incantati dallo scrosciare della grande cascata naturale.

Partenza per la costa de Cilento. Arrivo lungo la riviera di Paestum, Sistemazione in Hotel 4 stelle (RESORT OLEANDRI). Cena e pernottamento.

08 Giugno: **L'ANTICA PAESTUM con i celebri Templi e pomeriggio relax mare**

Prima colazione in Hotel. La mattinata è dedicata a **PAESTUM**, antica città della Magna Grecia sacra a Poseidone (fu chiamata Poseidonia) ma devotissima anche a Hera e Atena. Il suo territorio è ancora oggi cinto da maestose mura: il complesso archeologico ricorda le tre importanti dominazioni, greca, lucana e romana, dell'abitato. Soprattutto, capolavori mondiali sono i tre templi greci, tra i meglio conservati al mondo: il Tempio di Era I, il Tempio di Era II e il Tempio di Atena.

La visita si completa con il Museo Archeologico, che, oltre a splendidi reperti provenienti dall'antistante area archeologica, ospita tombe greche e lucane, tra cui la famosissima Tomba del Tuffatore, scoperta nel 1968, unico esempio di ciclo pittorico completo di età greca della Magna Grecia.



Pranzo in hotel con menu tipico. Pomeriggio a disposizione per il relax, piscina, mare e spiaggia, usufruendo degli ottimi servizi dell'hotel con la piscina attrezzata, con angolo idromassaggio, e la bellissima spiaggia attrezzata (a disposizione 1 ombrellone, 2 lettini e 1 sedia per camera). Cena e pernottamento.

09 Giugno : **Il giro in barca a PALINURO, le fantastiche coste, le grotte del Cilento e SAPRI**

Prima colazione in Hotel. Partenza per la costa del Cilento, fino a raggiungere **PALINURO**. Gita su una tipica motobarca lungo la costa del promontorio di Capo Palinuro. Partendo dal porto alla volta dell'escursione, si incontra quasi subito la Grotta Azzurra, che è la cavità più estesa e più nota di tutto il complesso di grotte ospitate da Capo Palinuro. Deve il suo nome e il suo fascino allo spettacolare effetto prodotto dall'azzurro che, provenendo apparentemente dal fondale marino, illumina l'intero ambiente rendendolo irreali e suggestivo. In realtà, questo particolare effetto accade per merito della luce del sole proveniente da un sidone subacqueo che dal fondo della grotta sbuca sul lato opposto di punta della Quaglia. Proseguendo verso sud, incontriamo l'Architiello, formazione creata dall'erosione del vento attraverso cui si può intravedere la stazione meteorologica di Palinuro. Incontriamo poi lo Scoglio del Coniglio, piccolo isolotto che visto nella giusta prospettiva ricorda appunto il simpatico animale. Avanzando ancora ci imbattiamo nell'Arco Naturale, capolavoro della natura che, nei millenni, ha eroso la roccia creando questo enorme passaggio monumentale. Infine si giunge presso la maestosa Baia del Buon Dormire, incantevole anfratto incastonato tra le pareti del Capo, di indescrivibile bellezza raggiungibile solo via mare. Rientro in porto a Palinuro e proseguimento verso Sapri.

Pranzo libero. Nel pomeriggio passeggiata sul lungomare di **SAPRI**, il borgo più popoloso del Golfo di Policastro. L'ultimo centro abitato della Campania prima della Basilicata. Cicerone la definì "Piccola gemma del mare del sud". Breve sosta e passeggiata sul lungomare. Celebre per la poesia "La Spigolatrice di Sapri" in cui si narrano le gesta dell'eroica e tragica impresa messa a punto da Carlo Pisacane. Spedizione con l'obiettivo di far insorgere il Regno delle due Sicilie contro la monarchia borbonica, ma tragicamente sconfitto. Rientro in Hotel. Cena e pernottamento

10 Giugno: **I Borghi costieri Cilentani di CASTELLABATE, ACCIAROLI e PIOPPI**

Prima colazione in Hotel. Si continua alla scoperta della Costa Cilentana. In mattinata prima sosta a **CASTELLABATE**, affascinante borgo medievale dominato dal castello del XII secolo, verso punta Licosa e divenuto famoso grazie al film "Benvenuti al Sud". Remake del film francese del 2008 Giù al nord, "Benvenuti al Sud" racconta ironicamente i pregiudizi tra il Nord e il Sud Italia. Passeggiata nel borgo antico, nella famosa piazzetta ed al belvedere sul Golfo. Si prosegue con una panoramica della costa cilentana fino a raggiungere il borgo sul mare di **ACCIAROLI**.

Pranzo libero. Proseguimento per **PIOPPI**, paesino sulla costa, che ospita nel Palazzo Vinciprova un interessante museo del Mare. È composto da otto vasche in cui si possono ammirare solo pesci che vivono nelle acque del Cilento. Il museo ospita anche il festival della Dieta mediterranea, manifestazione annuale nata soprattutto grazie al fisiologo statunitense Ancel Keys. Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

11 Giugno: Alla scoperta di AGROPOLI, pomeriggio relax mare

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita della vicina **AGROPOLI**, con il suo suggestivo centro storico arroccato sotto il castello medievale. Il castello è a pianta triangolare con tre torri circolari e rappresenta il vertice dell'area del borgo antico, detto appunto Agropoli da "Acropolis": si tratta di un'espressione greca utilizzata dai bizantini, che fortificarono questo territorio a strapiombo sul mare, per difenderlo dagli assalti dal mare.

Pranzo in hotel con menù tipico. Pomeriggio a disposizione per il relax, piscina, mare e spiaggia, usufruendo degli ottimi servizi dell'hotel con la piscina attrezzata, con angolo idromassaggio, e la bellissima spiaggia attrezzata (a disposizione 1 ombrellone, 2 lettini e 1 sedia per camera). Cena e pernottamento.

12 Giugno : I Tesori del Vallo di Diano con la Certosa di Padula e il Borgo di TEGGIANO

Prima colazione in hotel. Partenza per **PADULA**, ove ci sarà la visita della Certosa di Padula, tra i monasteri più grandi e ricchi del sud Italia, fondata nel Trecento da Tommaso Sanseverino ma poi diventata, tra Seicento e Settecento, una perla dell'arte barocca. Il chiostro, con i suoi circa 15.000 metri quadrati, è uno dei più grandi del mondo. Dal 1998 la Certosa è stata inserita nella lista del Patrimonio Mondiale dell'Umanità dell'Unesco.

Pranzo con menu tipico Nel pomeriggio si andrà alla scoperta della cittadina medievale di **TEGGIANO** centro ricco di monumenti medievali. Visita del borgo, in cui spicca la chiesa di S. Pietro, trasformata in Museo Civico, la Cattedrale (1274), che conserva un interessante pulpito e portale in pietra, e la Chiesa e Convento di S. Francesco. Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

13 Giugno: Mattinata relax mare e ripartenza per MILANO

Prima colazione in hotel

Mattinata a disposizione per il relax, piscina, mare e spiaggia, usufruendo degli ottimi servizi dell'hotel con la piscina attrezzata, con angolo idromassaggio, e la bellissima spiaggia attrezzata (a disposizione 1 ombrellone, 2 lettini e 1 sedia per camera).

Pranzo in hotel con menu tipico. Nel pomeriggio trasferimento alla stazione ferroviaria di Salerno per il rientro a Milano Centrale.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Treno AltaVelocità Milano →Salerno e Salerno →Milano
- Servizio bus riservato locale per i Trasferimenti e il tour in Campania come da programma
- Parcheggi, pedaggi e ztl inclusi
- Sistemazione in ottimo hotel 4 stelle a Paestum (OLEANDRI PAESTUM RESORT)
- Trattamento di pensione completa dalla Cena del 07/06 al Pranzo del 13/06, escluso i pranzi del 09/06 e del 10/06/2026
- Ricca prima colazione a Buffet, con accurata selezione delle materie prime e della varietà di prodotti offerti: ogni giorno il laboratorio di pasticceria interno si diletta nella produzione di prelibatezze dolci e salate. Non mancano salumi, formaggi e postazioni con cucina a vista per pancakes ed omelette
- Bevande ai pasti (Vino ed Acqua minerale)
- Pranzi e cene con ricchi menù tipici della gastronomia regionale
- Escursione in tipica barca a Capo Palinuro fino alla Baia del Buon Dormire
- Servizio guida-accompagnatore per tutte le visite come da programma

07/6 = mezza giornata

08/6 = mezza giornata

09/6 = intera giornata

10/6 = intera giornata

11/6 = mezza giornata

12/6 = intera giornata

13/6 = mezza giornata

- Noleggio auricolari
- Spiaggia privata attrezzata 250 mt dal Resort (1 ombrellone, 2 lettini e 1 sedia per camera)
- Servizio piscina esterna dell'hotel con solarium, attrezzata con ombrelloni e lettini
- 1 serata danzante in hotel
- Wi-Fi nelle camere e nelle aree comuni tutta la struttura

Quota individuale di partecipazione :
con minimo 25 partecipanti € 1400,00
con minimo 35 partecipanti € 1300,00

Supplemento Camera Singola : € 300,00

Acconto alla prenotazione € 250,00
2° Acconto a fine Marzo € 300,00
Saldo entro il 07 Maggio 2026

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- i pranzi del 09/06 e del 10/06/2026
- gli ingressi a musei e monumenti
- tassa di soggiorno
- Assicurazione Allianz contro l'annullamento (€ 45,00 a persona)
- Quanto non menzionato alla voce LA QUOTA COMPRENDE

Tassa di soggiorno = indicativamente € 4,00 x persona x notte (esenti gli over 70 anni)

INGRESSI a pagamento (costi per persona alla data odierna):

Grotte di Pertosa = € 14,00

Certosa di Padula = € 7,00

Parco Archeologico di Paestum = € 15,00

Museo del Mare di Pioppi = € 5,00

