



# PRO LOCO®

## 22-29 Maggio 2025

### GRAN TOUR SARDEGNA Natura, Storia e Tradizioni



La Sardegna è conosciuta soprattutto per il suo mare cristallino, le spiagge bianche, la profumata macchia mediterranea e le coste più belle del Mediterraneo. In realtà l'isola ha molto più da offrire in termini di storia, arte, tradizioni poichè è una terra antica, di profondi contrasti e proprio per questo estremamente interessante.

Questo itinerario permette di conoscere l'isola sotto differenti aspetti: dalle coste frastagliate del nord, battute dal vento ai panorami mozzafiato delle isole dell'Arcipelago della Maddalena, dalla città spagnoleggiante di Alghero alle antiche vestigia di Tharros.

### Programma di viaggio Indicativo

#### 22 Maggio : MILANO – CAGLIARI

*Trattamento: cena in hotel*

Ritrovo dei Signori Partecipanti all'aeroporto di Milano Linate e partenza con volo di linea.

Arrivo a Cagliari e incontro con la guida.

Partenza per escursione intera giornata della città, una delle tante belle sorprese che riserva il sud della Sardegna.

Il capoluogo sardo è una città solare e vivace, ricca di storia, arte e cultura a pochi passi dal mare. Si visiterà con una bella ed interessantissima passeggiata, il centro storico con l'imponente bastione di Saint Remy, monumento simbolo della città e la Terrazza Umberto I dalla quale si può ammirare uno splendido panorama;





la Torre di San Pancrazio; la sontuosa Cattedrale di Santa Maria in stile gotico pisano.

Visita ad uno dei siti della Cagliari Sotterranea, composta da 3 diversi siti, scavati nel calcare, un dedalo di cave, cripte e gallerie, riportate a nuova vita dopo anni di restauro.

La visita proseguirà poi alla scoperta del Parco Naturale Regionale Molentargius-Saline (visita esterna), famoso per la presenza dei fenicotteri rosa; del parco di Monte Urpinu, un'oasi verde nel centro della città e il Santuario di Nostra Signora di Bonaria tra gli edifici mariani più importanti di tutta l'isola.

Al termine della giornata, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **23 Maggio : Porto Flavia/Carloforte**

*Trattamento: prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante*

Dopo colazione partenza per **PORTO FLAVIA**, un **monumento di archeologia industriale senza precedenti**.

Una struttura mineraria, oggi non più operativa, che si affaccia sulla meravigliosa costa sud occidentale della Sardegna.

Il sito minerario ogni anno ospita decine di migliaia di visitatori da tutto il mondo affascinati dall'opera che, nel Novecento, rivoluzionò il sistema di imbarco dei minerali.

A seguire partenza per **l'isola di San Pietro a Carloforte**.

Il caratteristico borgo di Carloforte è l'unico centro abitato di San Pietro, un'isola del piccolo arcipelago di Sulcis al largo della Sardegna sud-occidentale. Sebbene la costa della Sardegna disti solo 10 km, passeggiando per le vie lastricate del centro di Carloforte vi sembrerà di essere in un altro mondo: lingua, cucina e architettura ricordano più la Liguria e la Tunisia.

Questo curioso mix culturale ha origini storiche.

Carloforte fu fondata nel Settecento da mercanti liguri emigrati in Tunisia che dovettero fuggire alla ricerca di terre più sicure dove mettere dimora. Il re Carlo Emanuele III di Savoia diede loro il permesso di colonizzare l'isola di San Pietro: in suo onore il primo (e tutt'oggi unico) borgo fu chiamato Carloforte.

Conversazioni in tabarchino e menù a base di cashcà potrebbero farvi dimenticare di trovarvi in Sardegna, ma ci penserà il mare a farvi ritrovare l'orientamento.



Azzurro e trasparente come nelle zone più famose della Sardegna, è davvero invitante: perfetto per un tuffo rinfrescante, con un poco di relax al sole.

Le spiagge più rinomate nei dintorni di Carloforte: lungo la costa occidentale dell'isola sono: La Caletta e La Conca mentre lungo la costa meridionale da visitare la spiaggia delle Chinolle, la spiaggia del Lucchese, La Bobba, la spiaggia di Guidi e Puntanera.

Pranzo in corso di visita. Nel pomeriggio rientro in hotel cena e pernottamento.

## 24 Maggio : GIARA DI TUILI

*Trattamento: prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante*

Partenza per la visita delle **GROTTE DI SU MANNAU**. Vicino alla Costa Verde, nella parte sud-occidentale della Sardegna, si apre una sorprendente cavità carsica: si caratterizza per bellezza naturalistica, importanza archeologica e interesse speleologico.

Ci si immergerà nella magia che riposa nel sottosuolo dell'Iglesiente, tra sfumature rosse della roccia, laghetti blu, bianchissime stalattiti e stalagmiti e lucente trasparenza dei cristalli.



Le grotte di *su Mannau*, nel territorio di Fluminimaggiore, sono un complesso carsico 'scoperto' 540 milioni di anni fa e ancora 'vivo': le formazioni calcaree sono in continua evoluzione.

Sosta pranzo.

A seguire, nel pomeriggio escursione naturalistica alla vicina **GIARA DI TUILI**, altopiano basaltico disseminato di lecci, roverelle e sughere secolari, dove ancora, unico posto al mondo, vivono in numero di circa 600 i cavallini "Equus caballus jarae", gli ultimi selvatici in Europa.

Sistemazione in hotel zona Oristano per cena e pernottamento.

## 25 Maggio : ORISTANO– PENISOLA DEL SINIS-THARROS – IS ARUTAS - BOSA

*Trattamento: prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante*

Partenza per la **penisola del Sinis**.

Visita del **sito archeologico di Tharros**, città fenicio-punica-romana fondata nel VII sec. a.C., la più importante del Mediterraneo, i cui resti si trovano nella splendida cornice naturalistica del promontorio di San Marco. Al termine sosta presso la vicina chiesa di San Giovanni in Sinis (VI sec.), uno dei tre monumenti religiosi paleocristiani dell'isola, in cui si conserva l'originario impianto cupolato, ampliato nel X-XI sec. in stile protoromanico.

Tempo permettendo, sosta presso la spiaggia **Is Arutas**, notissima e unica, dove il litorale è formato da granelli di quarzo, simili per forma e dimensioni a chicchi di riso.



Proseguimento per la cittadina di **Bosa**, famosa per la filigrana in oro e argento ed il vino Malvasia.





Il pittoresco borgo medievale si distende ai piedi del colle di Serravalle, dove ci sono i ruderi del castello Malaspina, ed è attraversato dal fiume Temo, lungo il quale sono ancora visibili le antiche concherie. All'arrivo breve visita del centro storico, nella parte bassa della città.

Raggiungeremo infine **ALGHERO** tramite la panoramica Bosa-Alghero, considerata la più suggestiva del nord-ovest della Sardegna: percorrendo circa 40 km. di costa incontaminata a picco sul mare, caratterizzata da piccole insenature. Dopo una breve passeggiata nel centro storico, sistemazione in hotel zona Alghero, cena e pernottamento.

## **26 Maggio : ESCURSIONE IN BARCA ALL'ASINARA, giornata intera**

*Trattamento: prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante*

Il Parco Nazionale dell'Asinara, con i suoi paesaggi selvaggi, le acque turchesi e i famosi asinelli bianchi, è una tappa imperdibile durante il soggiorno nel nord della Sardegna.

Partenza la mattina dalla Marina di Stintino in motonave, e dopo circa 20 minuti di navigazione si arriverà al porto di Fornelli, nella parte meridionale dell'isola.

Qui ci sarà la guida ufficiale ad aspettarci insieme al trenino colorato, con cui si percorreranno circa 26 chilometri lungo tutta l'isola.

Ci sarà l'opportunità di scendere più volte dal trenino per visitare punti d'interesse, come il centro di recupero animali marini e il carcere di Cala Oliva, ma anche solo per ammirare scorci e fotografare i dolcissimi asinelli bianchi. Durante la giornata ci saranno due soste per fare il bagno in due diverse spiagge dell'isola, e ci sarà tempo di consumare il pranzo al sacco. Durante questa escursione guidata dell'Asinara riuscirete non solo a conoscere l'interessante storia dell'isola, ma anche ad apprezzare appieno la sua rigogliosa macchia mediterranea e le sue meravigliose spiagge bianche. Rientro in hotel cena e pernottamento in hotel.



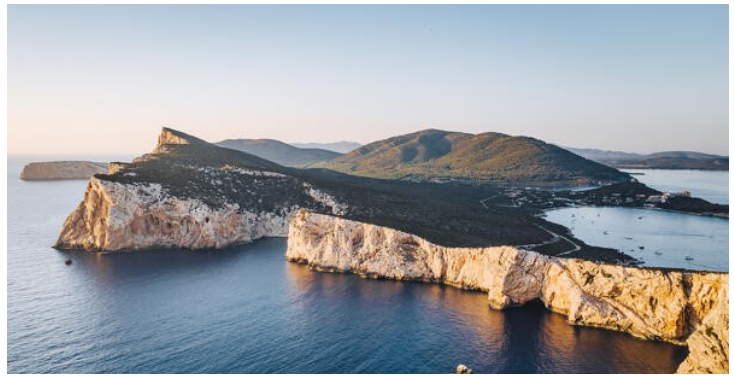
## **27 Maggio : ALGHERO - IL PROMONTORIO DI CAPO CACCIA - BARBAGIA**

*Trattamento: prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante*

In mattinata visita di **Alghero**, città che conserva ancora intatta una forte impronta catalana nelle strutture del centro storico. Il percorso prevede la panoramica sui suoi imponenti *torri e bastioni* e l'ingresso al *complesso monumentale di San Francesco* in stile gotico-catalano con annesso lo splendido chiostro romanico, uno dei pochi conservatosi in Sardegna.



Panoramica del **Golfo di Porto Conte** attraverso la spettacolare Riviera del Corallo, dove si ammirano splendide insenature e le *falesie più alte del Mediterraneo*; si raggiunge il promontorio di **Capo Caccia**, con sosta fotografica a picco sul mare presso il belvedere dell'Isola Foradada. Pranzo in corso d'escursione.



Partenza alla volta della **BARBAGIA**; lungo il percorso visita alla **CHIESA DI SACCARGIA** e del **nuraghe di SANTU ANTINE**. Sistemazione in hotel zona Nuoro. Cena e pernottamento.

## 28 Maggio : NUORO- ORGOSOLO E I MURALES - IL PRANZO CON I PASTORI

*Trattamento: prima colazione e cena in hotel, pranzo*

In mattinata partenza per Mamoiada per visitare il "Museo delle Maschere", il più completo a livello europeo per la raccolta di antichi costumi e maschere legati al ciclo agro-pastorale (Mamuthones di Mamoiada, Thurpos di Orotelli, Boes et Merdules di Ottana, etc.). Inoltre, in esposizione: giacche di pelle di pecora e di montone, maschere facciali lignee zoomorfe, antropomorfe e grottesche, campanacci e strumenti atti a riprodurre un suono ancestrale.



Partenza per **ORGOSOLO** e visita del centro: la passeggiata lungo la via principale permette di ammirare i murales più famosi della Sardegna, non tanto per la bellezza artistica, quanto per il loro contenuto. Realizzati da pittori estemporanei, hanno per tema gli argomenti più vari, proponendo riflessioni che spaziano dal sociale allo storico, dal religioso al politico.



Trasferimento nel **bosco del Supramonte**, dove, all'ombra di lecci secolari, si consumerà il pranzo tipico del mondo pastorale (salsiccia, pancetta, ricotta, formaggi, porceddu allo spiedo, agnellone in umido, dolci, frutta, il tutto accompagnato dal Cannonau, il vino "nettare degli dei", così definito da D'Annunzio). A conclusione un breve saggio musicale dei Tenores di Orgosolo la cui origine e tradizione, tipica del mondo barbarico, si perde nella notte dei tempi, tutelata dall'UNESCO come bene immateriale dell'umanità.

Rientro in Hotel zona Olbia; cena e pernottamento.



## 29 Maggio : LA MADDALENA – CAPRERA -COSTA SMERALDA

Trattamento: prima colazione

Partenza per Palau ed imbarco sul traghetto per **LA MADDALENA**.



Proseguimento per **Caprera** e visita della Casa-Museo di Garibaldi, ricca di cimeli, dove l'eroe trascorse l'ultimo periodo della sua vita.

A seguire la suggestiva panoramica dell'isola di La Maddalena, con scorci pittoreschi e mare cristallino. Al termine passeggiata nel centro di La Maddalena, caratterizzato dal vecchio porto peschereccio, dal lungomare e dai suggestivi vicoli e viuzze del centro storico.

Pranzo libero.

Nel pomeriggio visita dei siti turistici più rinomati della costa nord-orientale:

- Baia Sardinia, affacciata su una delle suggestive insenature della costa gallurese, dove le ville fanno da corona alla passeggiata che conduce al mare;
- la Costa Smeralda, dove visiteremo il centro di Porto Cervo, con particolare riguardo allo stile architettonico, innovativo a suo tempo, che gli architetti introdussero nel campo dell'edilizia turistica.



Trasferimento in tempo utile all'aeroporto di Olbia per la partenza del volo di rientro.

**Quota individuale di partecipazione : € 1870,00**  
**Minimo 35 iscritti**

**Supplemento Camera Singola : € 300,00**  
**Disponibilità Max 3 camere singole**

Acconto alla prenotazione : € 350,00

## La quota comprende:

- **Volo aereo Linate/Cagliari e Olbia/Linate, incluso bagaglio in stiva**
- **Servizio pullman in Sardegna per l'esecuzione del programma compresi parcheggi, check point, vitto e alloggio autista**
- **Sistemazione Alberghiera presso Hotel 3/4\*,**
- **Trattamento di pensione completa dalla cena del 1° giorno alla colazione dell'ultimo giorno**
- **Bevande ai pasti nella misura di ½ minerale e ¼ vino**
- **Servizi guida/accompagnatore come da programma, per tutta la durata del tour**
- **Radio guide per tutto il tour**
- **Passaggi marittimi per Carloforte**
- **Passaggi marittimi per Maddalena a/r**
- **Escursione intera giornata all'Asinara**
- **Assicurazione medico bagaglio e ANNULLAMENTO**

## La quota non comprende:

Ingressi a monumenti e musei; Mance, facchinaggio, extra di natura personale, tassa di soggiorno (se prevista) e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende.

**Il programma potrebbe subire variazioni per motivi organizzativi  
senza comprometterne i contenuti.**

## CONDIZIONI GENERALI DI PRENOTAZIONE

### **RECESSO DEL CONSUMATORE**

SE UN PARTECIPANTE ISCRITTO AL VIAGGIO DOVESSE RINUNCIARE AVRÀ DIRITTO AL RIMBORSO DELLA SOMMA VERSATA AL NETTO DELLA PENALITÀ QUI DI SEGUITO INDICATA :

- 25% A PARTIRE DALLA PRENOTAZIONE FINO A 45 GIORNI PRIMA DELLA DATA DI PARTENZA
- 35% DA 44 A 30 GIORNI PRIMA DELLA DATA DI PARTENZA
- 50% DA 29 A 21 GIORNI PRIMA DELLA DATA DI PARTENZA
- 60% DA 20 A 15 GIORNI PRIMA DELLA DATA DI PARTENZA
- 75% DA 14 A 08 GIORNI PRIMA DELLA DATA DI PARTENZA
- 100% DA 07 GIORNI PRIMA SINO AL GIORNO DELLA PARTENZA

QUEST'ULTIMA PENALITÀ E' VALIDA ANCHE QUALORA IL PARTECIPANTE ISCRITTO AL VIAGGIO NON SI PRESENTASSE ALLA PARTENZA.



*Proposte in collaborazione  
con l'agenzia viaggi  
Anytime*



**ANYTIME**  
TUTTI I COLORI DEL VIAGGIO